

**VALİ AYDIN GÜÇLÜ İLKOKULU OKUL SAĞLIĞI PLANI**  
**EYLÜL**

**SAĞLIK HİZMETLERİ**

**AMAÇ:** Öğrencilerimizin sağlıklı bir şekilde hayatlarına devam etmelerini sağlamak.

**HEDEFLERİ:**

1. Covid-19 Tedbirlerini uygulama
2. Yaşam alanının temizliğinin önemini kavrama
3. Kişisel temizliğin önemini kavrama
4. Tuvalet eğitimi ve temizliğinin önemini öğrenme

**ETKİNLİKLER İZLEME VE DEĞERLENDİRME**

| ETKİNLİKLER                                                                                                                                                                                                | UYGULAMA<br>ZAMANI  | AÇIK HEDEF<br>UYGULANDI<br>MI? |       | İZLEME-DEĞERLENDİRME |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|----------------------|
|                                                                                                                                                                                                            |                     | EVET                           | HAYIR |                      |
| COVID -19 ile ilgili Psiko Sosyal Destek Uygulaması                                                                                                                                                        | Okul zamanı içinde  |                                |       |                      |
| Covid-19 Kapsamında yeterli maske temin edilmesi, ateş ölçer vb .araçlar temin edilmesi                                                                                                                    | Okul zamanı içinde  |                                |       |                      |
| Çeşitli salgın hastalık semptomları (ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı, ishal vb.) gösteren öğrencilerin okula gönderilmemesi, okul bilgi verilmesi ve sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi | Okul zamanı dışında |                                |       |                      |
| Tuvalet ortak alanında sıvı/köpük sabun/ çöp kovası, ve kova içinde çöp poşetinin olması.                                                                                                                  | Okul zamanı içinde  |                                |       |                      |
| Sınıf, koridor, tuvalet ve temizliğinin periyodik olarak kontrollerin yapılması.                                                                                                                           | Okul zamanı içinde  |                                |       |                      |
| Tuvalet alanlarına <b>ELLER NASIL YIKANIR?</b> Görsel posterlerin asılması.                                                                                                                                | Okul zamanı içinde  |                                |       |                      |
| Okul dışındaki çevresinde temizliğe önem vermesi( ev, oyun alanı vb.).                                                                                                                                     | Okul zamanı dışında |                                |       |                      |

**VALİ AYDIN GÜÇLÜ İLOKULU OKUL SAĞLIĞI PLANI**  
-EKİM-

**SAĞLIK HİZMETLERİ**

**AMAÇ:** Öğrencilerimizin sağlıklı yaşam bilincini kazanması

**HEDEFLERİ**

1. Göz testi için öğrencilerin sağlık kuruluşlarına yönlendirerek sağlıklı yaşam sürmesi
2. Doğru beslenmenin önemini kavranması
3. Diş sağlığının önemini kavranması

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

| ETKİNLİKLER                                                                                                                                                                                                | UYGULAMA ZAMANI     | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? |       | İZLEME-DEĞERLENDİRME |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------|-------|----------------------|
|                                                                                                                                                                                                            |                     | EVET                     | HAYIR |                      |
| Snellen göz testi için öğrencilerin aile hekimliğine yönlendirilmesi                                                                                                                                       | Okul zamanı içinde  |                          |       |                      |
| Okul dışı zamanlarda öğrencilerin ilgi alanına göre fiziksel aktivite ve spor etkinliklerine ( folklor, yürüyüş, futbol vb.) yönlendirilmesi ve takibinin yapılması.                                       | Okul zamanı dışında |                          |       |                      |
| Öğrencilerin beslenme saatlerini nasıl değerlendiğinin incelenmesi ve takip edilmesi.                                                                                                                      | Okul zamanı içinde  |                          |       |                      |
| Öğrenci ve velilere florlu vernik uygulaması hakkında bilgi verilmesi.                                                                                                                                     | Okul zamanı içinde  |                          |       |                      |
| Çeşitli salgın hastalık semptomları (ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı, ishal vb.) gösteren öğrencilerin okula gönderilmemesi, okul bilgi verilmesi ve sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi | Okul zamanı dışında |                          |       |                      |
| Çeşitli salgın hastalık semptomları (ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı, ishal vb.) gösteren öğrencilerin okula gönderilmemesi, okul bilgi verilmesi ve sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi | Okul zamanı dışında |                          |       |                      |

## VALİ AYDIN GÜÇLÜ İLKOKULU OKUL SAĞLIĞI PLANI

### SAĞLIKLI BESLENME

KASIM –

**AMAÇ:** Sağlıklı Beslenme Alışkanlığı Kazandırma

#### HEDEFLERİ

1. Sağlık için kahvaltının teşvik edilmesi
2. Sağlıklı beslenme konusunda öğrencilerin bilinçlendirilmesi
3. Sağlıklı beslenmede ara öğünün öneminin vurgulanması
4. İşitme testi için öğrencilerin sağlık kuruluşlarına yönlendirerek sağlıklı yaşam sürmesi

#### ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

| ETKİNLİKLER                                                                                                                                                                                                | UYGULAMA ZAMANI     | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? |       | İZLEME-DEĞERLENDİRME |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------|-------|----------------------|
|                                                                                                                                                                                                            |                     | EVET                     | HAYIR |                      |
| Anasınıfı öğrencilerin velilerle birlikte kahvaltı yapması                                                                                                                                                 | Okul zamanı içinde  |                          |       |                      |
| Beslenme saatinde meyvenin teşvik edilmesi                                                                                                                                                                 | Okul zamanı içinde  |                          |       |                      |
| Okul personeli ile birlikte kahvaltı yapılması                                                                                                                                                             | Okul zamanı içinde  |                          |       |                      |
| Sağlıklı beslenmenin önemini anlatan afişler asılması,sağlıklı beslenme köşesi yapılması                                                                                                                   | Okul zamanı içinde  |                          |       |                      |
| Toplum Sağlığı Merkezi tarafından işitme testi yapılması.                                                                                                                                                  | Okul zamanı içinde  |                          |       |                      |
| Çeşitli salgın hastalık semptomları (ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı, ishal vb.) gösteren öğrencilerin okula gönderilmemesi, okul bilgi verilmesi ve sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi | Okul zamanı dışında |                          |       |                      |

## SAĞLIKLI BESLENME VALİ AYDIN GÜÇLÜ İLKOKULU OKUL SAĞLIĞI PLANI (ARALIK)

**AMAÇ:**1. Diyabet konusunda farkındalık ve mücadele

2.Bağımlılıkla Mücadele ile mücadele

### HEDEFLERİ

1-1.Diyabet konusunda okullar ve öğretmenler aracılığıyla farkındalık oluşturmak.

1-2. Diyabetli çocukların bakımlarını kolaylaştırmak ve yaşadıkları sorunlarda yardımcı olmak

2-1 Sağlıklı ve özgür bireyler yetiştirme.

2-2 Zararlı alışkanlıkları ve korunma yollarını bilme.

2-2 Beslenmeyi olumsuz etkileyen sağlığa zararlı yiyecekleri bilme.

### ETKİNLİKLER İZLEME VE DEĞERLENDİRME

| ETKİNLİKLER                                                                                                                                                                                            | UYGULAMA ZAMANI     | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? |       | İZLEME-DEĞERLENDİRME |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------|-------|----------------------|
|                                                                                                                                                                                                        |                     | EVET                     | HAYIR |                      |
| Diyabet anlatan videolar izlemek.                                                                                                                                                                      | Okul zamanı içinde  |                          |       |                      |
| Diyabette beslenmenin önemini anlatmak.                                                                                                                                                                | Okul zamanı içinde  |                          |       |                      |
| Diyabette sportif ve sosyal etkinlikler belirlemek (egzersiz, koşma, bisiklet sürme, yakar top vb.)                                                                                                    | Okul zamanı dışında |                          |       |                      |
| Öğrencilerin zararlı alışkanlıklar ve korunma yolları konusunda bilgilendirilmesi.                                                                                                                     | Okul zamanı içinde  |                          |       |                      |
| Rehber Öğretmene; örgün eğitim alan öğrenci ve velilere, Sağlıklı Yaşam, Madde Bağımlılığı, Alkol Bağımlılığı, Tütün Bağımlılığı ve Teknoloji Bağımlılığı ile mücadeleyi içeren eğitimlerin verilmesi. | Okul zamanı içinde  |                          |       |                      |
| Bağımlılık konusunda dikkat çekmek amacı ile sosyal sportif ve kültürel faaliyetlerin düzenlenmesi. ( , afiş broşür tasarımları, slogan yarışmaları)                                                   | Okul zamanı içinde  |                          |       |                      |
| Sağlığa zararlı maddeler ve öğrencilerin beslenmesini olumsuz etkileyen yiyeceklerin konusunda öğrencilerin bilgilendirilmesi.                                                                         | Okul zamanı içinde  |                          |       |                      |

**VALİ AYDIN GÜÇLÜ İLKOKULU OKUL SAĞLIĞI PLANI**  
**-OCAK-**

**SAĞLIK HİZMETLERİ**

**AMAÇ:** Hastalıklardan korunma yolları ve mücadele etmeyi sağlama

**HEDEFLERİ:**

1. Mevsimine uygun giyinmenin önemini kavrama.
2. Hastalıklardan korunmada hijyenin önemini öğrenme.
3. Hastalıklardan korunmada sağlıklı beslenmenin önemini kavrama.
4. Hastalıklarla mücadelede aile hekiminin önemini ve nasıl faydalanacağını bilme.

**ETKİNLİKLER İZLEME VE DEĞERLENDİRME**

| ETKİNLİKLER                                                                                                                                                                                                | UYGULAMA<br>ZAMANI  | AÇIK HEDEF<br>UYGULANDI<br>MI? |       | İZLEME-DEĞERLENDİRME |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|----------------------|
|                                                                                                                                                                                                            |                     | EVET                           | HAYIR |                      |
| Sınıf öğretmenleri tarafından mevsimine uygun giyinmenin öneminin anlatılması.                                                                                                                             | Okul zamanı içinde  |                                |       |                      |
| Hastalıklardan korunma konusunda hijyenin öneminin anlatılması( video, slaytlar broşür).                                                                                                                   | Okul zamanı içinde  |                                |       |                      |
| Hastalıklardan korunmada sağlıklı beslenmenin öneminin anlatılması.( video, slaytlar broşür).                                                                                                              | Okul zamanı içinde  |                                |       |                      |
| Hastalıklarla mücadelede aile hekiminin önemi ve nasıl faydalanacağını anlatılması.                                                                                                                        | Okul zamanı içinde  |                                |       |                      |
| Okul dışındaki yerlerde de hijyenin önemine dikkat etmesi( ev, park, vb.)                                                                                                                                  | Okul zamanı dışında |                                |       |                      |
| Çeşitli salgın hastalık semptomları (ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı, ishal vb.) gösteren öğrencilerin okula gönderilmemesi, okul bilgi verilmesi ve sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi | Okul zamanı dışında |                                |       |                      |

## VALİ AYDIN GÜÇLÜ İLKOKULU OKUL SAĞLIĞI PLANI

### SAĞLIKLI VE GÜVENLİ OKUL ÇEVRESİ

-ŞUBAT-

**AMAÇ:** Sağlıklı ve Güvenli bir okul çevresi oluşturma

#### HEDEFLERİ

1. Okula geliş gidişlerde trafikte nasıl davranması gerektiğini bilmesi
2. Yola tanımadığı kişilerle karşı nasıl davranması gerektiğini bilmesi
- 3.Okul giriş çıkış saatlerine uygun hareket etmesi

#### ETKİNLİKLER İZLEME VE DEĞERLENDİRME

| ETKİNLİKLER                                                                                                                                                                                                | UYGULAMA<br>ZAMANI  | AÇIK HEDEF<br>UYGULANDI<br>MI? |       | İZLEME-DEĞERLENDİRME |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|----------------------|
|                                                                                                                                                                                                            |                     | EVET                           | HAYIR |                      |
| Yayaların trafikte davranışı eğitiminin yapılması.                                                                                                                                                         | Okul zamanı içinde  |                                |       |                      |
| Yolcuların trafikte davranışı eğitimi yapılması.                                                                                                                                                           | Okul zamanı içinde  |                                |       |                      |
| Yabancı kişilere karşı nasıl davranılması eğitimi yapılması                                                                                                                                                | Okul zamanı içinde  |                                |       |                      |
| Okula neden zamanında gelmeliyiz? Eğitimi yapılması.                                                                                                                                                       | Okul zamanı içinde  |                                |       |                      |
| Okul dışında karşılaştığı yabancı kişilere karşı nasıl davranması gerektiğini bilmesi.                                                                                                                     | Okul zamanı dışında |                                |       |                      |
| Çeşitli salgın hastalık semptomları (ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı, ishal vb.) gösteren öğrencilerin okula gönderilmemesi, okul bilgi verilmesi ve sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi | Okul zamanı dışında |                                |       |                      |

## VALİ AYDIN GÜÇLÜ İLKOKULU OKUL SAĞLIĞI PLANI

### SAĞLIKLI VE GÜVENLİ OKUL ÇEVRESİ

-MART-

**AMAÇ:** Sağlıklı ve Güvenli bir okul çevresi oluşturma

#### HEDEFLERİ

- Okula geliş gidişlerde zorbalıkla karşılaştığında ne yapması gerektiğini bilmesi
- Okulda arkadaşlarına zorba davranmaması gerektiğini bilmesi

#### ETKİNLİKLER İZLEME VE DEĞERLENDİRME

| ETKİNLİKLER                                                                                                                                                                                                | UYGULAMA ZAMANI     | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? |       | İZLEME-DEĞERLENDİRME |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------|-------|----------------------|
|                                                                                                                                                                                                            |                     | EVET                     | HAYIR |                      |
| Velilere zorbalık konulu seminer çalışması                                                                                                                                                                 | Okul zamanı içinde  |                          |       |                      |
| Okula geliş gidişlerde zorbalıkla karşılaştığında ne yapması gerektiğinin anlatılması.                                                                                                                     | Okul zamanı içinde  |                          |       |                      |
| Okulda arkadaşlarına zorba davranmaması gerektiğinin anlatılması.                                                                                                                                          | Okul zamanı içinde  |                          |       |                      |
| Okul dışında da arkadaşlarına zorba davranmaması gerektiğinin anlatılması                                                                                                                                  | Okul zamanı dışında |                          |       |                      |
| Çeşitli salgın hastalık semptomları (ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı, ishal vb.) gösteren öğrencilerin okula gönderilmemesi, okul bilgi verilmesi ve sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi | Okul zamanı dışında |                          |       |                      |

# VALİ AYDIN GÜÇLÜ İLKOKULU OKUL SAĞLIĞI PLANI

## SAĞLIK HİZMETLERİ

-NİSAN-

### AMAÇ; Sağlık için bilgilendirme

### HEDEFLERİ

- 1.İlkyardımın önemini kavramak
2. Yaralanmalarda kimden yardım alacağını bilmek
- 3.İlkyardım dolabının faydalarını bilmek.

### ETKİNLİKLER İZLEME VE DEĞERLENDİRME

| ETKİNLİKLER                                                                                                                                                                                                | UYGULAMA ZAMANI     | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? |       | İZLEME-DEĞERLENDİRME |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------|-------|----------------------|
|                                                                                                                                                                                                            |                     | EVET                     | HAYIR |                      |
| İlkyardımın önemini anlatan videolar izletilmesi.                                                                                                                                                          | Okul zamanı içinde  |                          |       |                      |
| Toplum Sağlığı Merkezi tarafından İlkyardım semineri verilmesi.                                                                                                                                            | Okul zamanı içinde  |                          |       |                      |
| Yaralanma, çarpma, düşme ve kanama gibi durumlarda kimden yardım alacağı hakkında seminer verilmesi.                                                                                                       | Okul zamanı içinde  |                          |       |                      |
| İlkyardım dolabının eksiklerinin giderilmesi.                                                                                                                                                              | Okul zamanı dışında |                          |       |                      |
| Okul dışındaki yaralanmalarda nasıl davranacağını bilmesi.                                                                                                                                                 | Okul zamanı dışında |                          |       |                      |
| Çeşitli salgın hastalık semptomları (ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı, ishal vb.) gösteren öğrencilerin okula gönderilmemesi, okul bilgi verilmesi ve sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi | Okul zamanı dışında |                          |       |                      |



**VALİ AYDIN GÜÇLÜ İLKOKULU OKUL SAĞLIĞI PLANI**  
**-MAYIS-**

**SAĞLIKLI BESLENME**

**AMAÇ:** Sağlıklı Yaşam Tarzı-Sağlıklı Beslenme Alışkanlığı Kazandırma

**HEDEFLERİ**

1. Obezitenin zararları konusunda öğrencilerin bilinçlerinin artırılması
2. Sağlıklı beslenme konusunda öğrencilerin bilinçlerinin artırılması
3. Fiziksel aktivite yapan öğrenci sayılarının artırılması

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

| ETKİNLİKLER                                                                                                                                                                                                | UYGULAMA<br>ZAMANI     | AÇIK HEDEF<br>UYGULANDI MI? |       | İZLEME-DEĞERLENDİRME |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------|-------|----------------------|
|                                                                                                                                                                                                            |                        | EVET                        | HAYIR |                      |
| Öğrencilerin obezite konusunda bilgilendirilmesi(videolar,görseller)                                                                                                                                       | Okul zamanı<br>içinde  |                             |       |                      |
| Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmaları yapılması.                                                                                                                                             | Okul zamanı<br>içinde  |                             |       |                      |
| Okul dışı zamanlarda öğrencilerin ilgi alanına göre fiziksel aktivite ve spor etkinliklerine (bisiklet sürme, yürüyüş, futbol vb.) yönlendirilmesi ve takibinin yapılması.                                 | Okul zamanı<br>dışında |                             |       |                      |
| Sağlık, Temizlik ve Beslenme Kulübü tarafından Sağlıklı beslenme konulu resim yarışması düzenlenmesi.                                                                                                      | Okul zamanı<br>içinde  |                             |       |                      |
| Okul Kantininin denetlenmesi.                                                                                                                                                                              | Okul zamanı<br>içinde  |                             |       |                      |
| Çeşitli salgın hastalık semptomları (ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı, ishal vb.) gösteren öğrencilerin okula gönderilmemesi, okul bilgi verilmesi ve sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi | Okul zamanı<br>dışında |                             |       |                      |

**Nurettin ARSLAN**

**Nurettin BAL**

**Gülçin ADA**

**Bahattin KARLIK**

**H.Reyyan MALKOÇ**

**Müdür Yard.**

**Rehber Öğr.**

**Sınıf Öğretmeni**

**Okul Aile Birliği T.**

**Öğrenci**

